ENFANCE ET ADOLESCENCE

Harcèlement scolaire : Boîte à outils du professionnel

FORMULE 1 : E-LEARNING ACCOMPAGNÉ

35 heures d'e-learning + 2 heures d'individualisation du parcours, à 500 € : des outils de consultation (bilan, séances individuelles, jeux de rôle) et d'habiletés sociales (ateliers de groupe) pour intervenir face au harcèlement scolaire.

DURÉE	MODALITÉ	TARIF
35 h d'e-learning + 2 h d'individualisation du parcours	**E-learning, à votre rythme**	**500 €**

Contexte

Cette formation est une boîte à outils pour les professionnels qui interviennent auprès d'enfants et de jeunes confrontés au harcèlement scolaire. Elle réunit des outils de consultation (bilan des besoins, tests, plus de 20 séances individuelles avec leurs contenus, jeux de rôle) et des outils d'habiletés sociales (ateliers de groupe) pour développer la confiance en soi, les habiletés sociales et la répartie des enfants, en individuel et en groupe.

Vous cherchez un parcours plus complet, avec l'intervention en établissement scolaire et l'accompagnement des parents ? Découvrez la formation référent – intervenant harcèlement scolaire (70 h).

Les points forts de la formation

- Les mises en pratique tout au long de la formation vous permettent de repartir avec votre système.
- La participation active et l'expérimentation sont largement privilégiées.

Public concerné

- Professionnels de l'accompagnement des enfants et des jeunes

Prérequis

Aucun prérequis n'est nécessaire pour suivre cette formation.

Objectifs de la formation

À l'issue de cette formation, les participants seront en mesure de :

- Réaliser un bilan des besoins des enfants / des jeunes
- Conduire les séances individuelles et proposer les contenus inter-séances
- Mener des jeux de rôle
- Maîtriser les techniques d'assertivité, de confiance en soi et de répartie
- Composer des ateliers de groupe d'habiletés sociales

Programme de la formation

Module 1 : le harcèlement scolaire en détail

- Comprendre le harcèlement scolaire
- Découvrir les acteurs
- Identifier les dynamiques, les enjeux
- Repérer les types de violence
- Lister les actes d'escalade de la violence
- Repérer les symptômes et les signes
- Décrypter les techniques de ciblage des « intimidateurs »
- Identifier les dynamiques de groupe
- Tester vos connaissances sur des situations vécues

Module 2 : faire la différence avec les conflits, les situations désagréables, les problèmes relationnels

- Découvrir les critères de chaque type (harcèlement, conflits...)
- Repérer les enjeux
- Comprendre que faire et que proposer selon les cas
- Aiguiser votre capacité à faire la différence sur des situations vécues

Module 3 : le feu tricolore – enseigner aux enfants à s'affirmer et à agir selon les cas (harcèlement ou problèmes relationnels)

- Repérer clairement la différence entre harcèlement scolaire et problèmes relationnels, conflits, etc.
- S'affirmer et agir selon les cas

Module 4 : définir les objectifs d'intervention

- L'affirmation de soi (test)
- La confiance en soi (test)
- Les symptômes et signes de harcèlement (test)
- Le niveau de stress et d'anxiété (test)
- Protocole de compréhension des dynamiques

Module 5 : choisir les séances individuelles – plus de 20 séances avec leurs contenus

- L'anamnèse
- Respect
- Estime de soi
- Confiance en soi
- Émotions : la boussole intérieure
- Émotions : besoins et limites
- Le consentement

En complément

- Le switch (entraînement par le jeu de rôle et / ou la préparation mentale)
- Proposer des outils de gestion du stress et de coaching en inter-séances

Module 6 : la communication assertive et les techniques de répartie et d'humour

- L'aïkido verbal
- La répartie pour répondre aux moqueries, calomnies
- L'art du questionnement
- Être prêt à recevoir des attaques verbales
- Développer l'humour
- L'empathie tactique et le recadrage

Module 7 : animer des groupes d'habiletés sociales

- Le déroulé d'une séance
- Se présenter
- Engager la conversation
- Émotions et expressions faciales
- Regard, posture, distance, prosodie
- Écoute active – expression
- Écoute active – détection
- Ce que pense l'autre – la théorie de l'esprit
- Le contenu de conversation
- Exprimer un refus
- Formuler une demande
- Les critiques
- La résolution de conflit

Moyens pédagogiques et modalités techniques

Toutes les formations proposées sont conçues pour être interactives. Elles alternent les apports théoriques et conceptuels, l'analyse de cas pratiques, les échanges d'expériences, ainsi que des mises en situation concrètes afin de favoriser l'intégration des connaissances.

- Animation participative et mises en pratique
- Techniques audiovisuelles (diaporama, vidéos...)
- Documents papier (workbook, scripts, fiches, cartes...)
- Cours individualisés et mises en pratique sur le projet du stagiaire

Asynchrone (e-learning)

- Plateforme e-learning (cours en vidéo, audios, documents et ressources à télécharger)
- Disposer d'un ordinateur personnel.
- Vous recevez vos codes de connexion après inscription.
- Assistance technique et pédagogique (question technique, demande d'informations, réclamation) : angeliquestock@delajalle.fr – réponse sous 24 h.

Formatrice

La formation est animée par Angélique Stock, formatrice professionnelle spécialisée dans les compétences psychosociales et le harcèlement scolaire. Animatrice et intervenante en harcèlement scolaire, les outils proposés sont tirés du terrain.

Modalités d'accès et délais

Inscription après entretien.

Formation en entrée-sortie permanente : entrée en formation après choix des dates avec l'équipe pédagogique.

Organisation

35 h d'e-learning, à votre rythme, + 2 h d'individualisation du parcours. Le calendrier est à programmer avec le formateur sur les tranches horaires allant de 8 h à 18 h.

Financement

Financements possibles via OPCO, fonds de financement, subventions, ...

Accessibilité (handicap)

Notre accompagnement est accessible aux personnes en situation de handicap et à mobilité réduite. Lors de votre inscription, nous étudions les actions que nous pouvons mettre en place pour favoriser votre apprentissage.

Référent handicap : Angélique Stock – 06 09 73 02 97.

Suivi de l'exécution

- Feuilles d'émargement.
- Attestation de présence.
- Questionnaire de satisfaction.
- Attestation de fin de formation.

Évaluation des connaissances

Évaluation des compétences acquises (questionnaires, quiz, mises en situation, ...) à la fin de chaque module.

Contact et inscription

Centre de Formation De la Jalle – Rez de chaussée, 28B avenue des Martyrs de la Résistance, 33127 Martignas-sur-Jalle

06 09 73 02 97 · angeliquestock@delajalle.fr · centre-formation.delajalle.fr/formations/harcelement-scolaire-boite-a-outils-professionnel/

Organisme de formation certifié Qualiopi (catégorie « actions de formation », Certifopac, certificat n° 684511-1, valable jusqu'au 18 septembre 2028). Déclaration d'activité n° 75331542033 (préfet de région Nouvelle-Aquitaine). Programme version 1.0, mis à jour le 8 octobre 2026.