ENFANCE ET ADOLESCENCE

# Formation harcèlement scolaire : développer l'affirmation de soi, le leadership et la répartie des enfants

Formation e-learning autonome de 6 heures de cours en vidéo, à 390 €, pour apprendre aux enfants à s'affirmer, à répondre aux moqueries et à s'autoprotéger du harcèlement scolaire grâce à la répartie, à l'humour et aux habiletés sociales.

| DURÉE | DURÉE DE L'ACTION | MODALITÉ | TARIF |
|---|---|---|---|
| **6 heures de cours en vidéo** | **Accès immédiat** | **E-learning autonome** | **390 € · Règlement en une fois, ou en 2, 3 ou 4 mensualités** |

## Contexte

Les enfants ne savent souvent pas quoi répondre aux attaques, ni quoi faire quand ils se font embêter à l'école. En accompagnant les enfants à booster leur confiance en soi, leur leadership, leur répartie et leur humour, vous leur apportez des clés essentielles pour apprendre à se défendre en toute bienveillance et dans le respect. Répondre aux critiques, dire non, demander de l'aide et s'affirmer devient plus facile.

Cette formation propose de composer des boîtes à outils sur mesure pour les enfants : répartie, humour, communication non verbale, techniques d'agilité émotionnelle. Si vous répondez oui à plus de la moitié des situations listées plus bas, elle est faite pour vous : développer le leadership et la répartie des enfants peut les aider à s'autoprotéger et à éviter les formes les plus graves de harcèlement scolaire.

C'est une formation pour comprendre, mettre en pratique et transmettre. L'assertivité et la confiance en soi sont des armes secrètes contre l'intimidation. Angélique Stock, coach en habiletés sociales, accompagne des enfants et des jeunes qui demandent des astuces pour savoir quoi faire et quoi dire : elle leur propose de créer leur boîte à outils sur mesure de techniques simples de communication verbale et non verbale, de répartie et d'humour, associées à des habiletés sociales pour savoir dire non, avoir confiance en soi, piloter ses émotions et faire des demandes claires. Ce sont ces outils qu'elle partage dans cette formation. Les parents y trouvent des astuces concrètes et faciles à jouer de façon ludique, avec des mises en situation et des cartes de critiques et de moqueries à découper et à tirer au sort pour entraîner leurs enfants.

**Inscription immédiate :** Je m'inscris à la formation. Besoin d'en discuter avant de vous inscrire ? Utilisez le bouton « Nous contacter » ci-dessous.

## Cette formation est faite pour vous si...

- Les enfants vous disent qu'ils ne savent pas quoi dire et quoi faire quand on vient les embêter.
- Les enfants relatent des situations dans lesquelles ils se sentent démunis.
- Les enfants disent avoir peur d'en parler aux adultes, par peur d'aggraver la situation.
- Ils ont peur des représailles s'ils en parlent.
- Vous avez l'impression que la médiation n'est pas très efficace en cas de harcèlement.
- Vous avez le sentiment que les enfants manquent d'idées pour se défendre dans la cour de récréation.
- Vous vous êtes déjà dit que conseiller à un enfant d'« en parler à un adulte » n'était pas toujours le plus efficace selon les situations, sans savoir quoi proposer d'autre.

## Public concerné

- Parents
- Professionnels de l'accompagnement (coachs, thérapeutes, intervenants...)
- Personnes en reconversion souhaitant agir pour la Paix à la Récréation

## Prérequis

Aucun prérequis n'est nécessaire pour suivre cette formation.

## Objectifs pédagogiques

À la fin de cette formation, les participants seront compétents pour :

- Comprendre le harcèlement scolaire en détail
- Faire la différence entre un conflit ordinaire, une situation désagréable, du chahut et le harcèlement scolaire
- Tester les symptômes et les signes de harcèlement scolaire, le niveau de stress, d'anxiété et de dépression, les habiletés existantes et la confiance en soi des enfants et des jeunes
- Renforcer les habiletés sociales
- Booster la répartie et l'humour
- Développer les capacités d'autoprotection

## Programme de la formation

**Module 1 : le harcèlement scolaire en détail**

Ce module présente le harcèlement scolaire en détail et ce qui le différencie des conflits et des situations désagréables. C'est la clé de l'intervention.

- Comprendre le harcèlement scolaire
- Découvrir les acteurs
- Identifier les dynamiques, les enjeux
- Repérer les types de violence
- Lister les actes d'escalade de la violence
- Repérer les symptômes et les signes
- Décrypter les techniques de ciblage des « intimidateurs »
- Tester vos connaissances sur des situations vécues

**Module 2 : faire la différence entre un conflit ordinaire, une situation désagréable, du chahut et le harcèlement scolaire**

- Découvrir les critères de chaque type (harcèlement, conflits...)
- Repérer les enjeux
- Comprendre que faire et que proposer selon les cas
- Aiguiser votre capacité à faire la différence sur des situations vécues
- Agir selon les cas avec le feu tricolore

**Module 3 : 4 tests**

Ce module présente différents tests et activités pour être au clair avec les besoins des enfants et des jeunes en assertivité, répartie et habiletés sociales, et avec leur situation actuelle (harcèlement scolaire ou non). Vous saurez ainsi quelles techniques entraîner chez les enfants. Vous pourrez tester :

- L'assertivité et l'affirmation de soi
- La confiance en soi
- La situation de harcèlement vécue

**Module 4 : renforcer les habiletés sociales**

Ce module présente les habiletés sociales essentielles pour que les enfants développent leurs compétences pour :

- Exprimer un refus, dire non
- Faire des demandes
- Aller chercher l'aide appropriée
- Répondre aux critiques

**Module 5 : booster la répartie et l'humour**

Dans ce module, vous expérimentez les techniques de répartie et d'humour pour les transmettre aux enfants. C'est l'« Aïkido verbal » : à l'image des arts martiaux, ces techniques s'appuient sur l'attaque pour la faire littéralement passer à côté. Elles sont classées en 3 niveaux pour être faciles à entraîner en jeu de rôle :

- Sortir des radars des intimidateurs
- Avoir de l'humour
- Étiqueter
- Être assertif
- Ignorer avec panache
- Couper le robinet
- Exagérer
- Faire des pirouettes (verbales)
- Et plus encore

**Un workbook avec les entraînements et les fiches**

Ce workbook en PDF réunit tout ce dont vous avez besoin. Il vous permet de :

- Garder avec vous les concepts clés et retrouver les cas concrets sous forme de fiches à découper (pour les proposer aux enfants)
- Analyser des situations afin de les transformer
- Retrouver facilement vos tests
- Avoir les habiletés sociales étape par étape, à entraîner en jeux de rôle
- Imprimer vos fiches de répartie pour coacher les enfants
- Rester zen

**Bonus**

- Un audio d'hypnose pour les enfants (confiance en soi)
- Un guide de cohérence cardiaque pour rester zen

## Moyens pédagogiques et modalités techniques

Toutes les formations proposées sont conçues pour être interactives. Elles alternent les apports théoriques et conceptuels, l'analyse de cas pratiques, les échanges d'expériences, ainsi que des mises en situation concrètes afin de favoriser l'intégration des connaissances.

**Asynchrone (e-learning)**

- Vidéos
- Capsules théoriques
- Mises en situation
- Exercices
- Brainstorming
- Études de cas
- Présentations de supports (téléchargeables par les stagiaires)
- Book de cours
- Espace de partage documentaire

- Vous recevez vos codes de connexion après inscription.
- Cette formation nécessite un ordinateur et une connexion internet.
- Assistance technique et pédagogique (question technique, demande d'informations, réclamation) : angeliquestock@delajalle.fr – réponse sous 24 h.

## Formatrice

La formation est animée par Angélique Stock, formatrice professionnelle spécialisée dans les compétences psychosociales et le harcèlement scolaire. Animatrice et intervenante en harcèlement scolaire, les outils proposés sont tirés du terrain.

## Modalités d'accès et délais

Inscription en ligne, directement sur la plateforme de formation.

Délais d'accès : immédiat. Vous recevez vos codes de connexion après inscription.

La première semaine, vous avez accès au grand module 1 ; les autres modules sont débloqués ensuite.

Vous avez ensuite un accès illimité à la formation, qui est mise à jour.

## Organisation

Formation en e-learning autonome : vous suivez les cours en vidéo selon vos disponibilités.

## Financement

Règlement en une fois, ou en 2, 3 ou 4 mensualités.

## Accessibilité (handicap)

Notre formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Notre référent handicap vous guidera dans votre démarche et la personnalisation de votre parcours.

Référent handicap : Angélique Stock – 06 09 73 02 97.

## Suivi de l'exécution

- Attestation de fin de formation.

## Évaluation des connaissances

Évaluation des compétences acquises par un quiz. Fiches de feedback. Une attestation de fin de formation est délivrée.

## Contact et inscription

**Centre de Formation De la Jalle** – Rez de chaussée, 28B avenue des Martyrs de la Résistance, 33127 Martignas-sur-Jalle

06 09 73 02 97 · angeliquestock@delajalle.fr · centre-formation.delajalle.fr/formations/leadership-repartie-enfants/

Organisme de formation certifié Qualiopi (catégorie « actions de formation », Certifopac, certificat n° 684511-1, valable jusqu'au 18 septembre 2028). Déclaration d'activité n° 75331542033 (préfet de région Nouvelle-Aquitaine). Programme version 1.0, mis à jour le 13 novembre 2026.