AÎNÉS

Formation sexualité, intimité du résident en EHPAD

Formation d'une journée (7 h) en présentiel pour les professionnels d'EHPAD : instaurer une pratique bientraitante et soutenir les résidents dans leur expression affective et intime.

DURÉE	DURÉE DE L'ACTION	MODALITÉ	TARIF
7 heures	**1 jour**	**Présentiel**	**INTRA (dans votre structure) : sur devis à partir de 1300 € · INTER (dans nos locaux) : 390 € / personne**

INTER : jeudi 10 décembre 2026 – Martignas-sur-Jalle (33)

Contexte

La sexualité constitue un aspect essentiel de l'existence humaine. Avec l'avancée en âge, tant le vécu du vieillissement que la perception sociale de ce phénomène influencent la vie affective et sexuelle des individus.

Dans ce contexte, il est primordial de rappeler que les résidents disposent de droits fondamentaux. Il appartient donc aux professionnels de santé et de l'accompagnement de promouvoir ces droits et de soutenir les personnes concernées dans leur expression et leur épanouissement affectif et sexuel.

Public concerné

- Professionnels travaillant en EHPAD
- Professionnels accompagnant les personnes âgées

Prérequis

Aucun prérequis n'est nécessaire pour suivre cette formation.

Objectifs pédagogiques

À l'issue de cette formation sexualité, intimité du résident en EHPAD, les participants seront en mesure de :

- Analyser et réfléchir l'intimité et la sexualité des personnes vieillissantes
- Identifier les différentes représentations liées à la sexualité, notamment en ce qui concerne la sexualité des personnes âgées
- Accompagner des personnes dans l'expression de leur affectivité et de leur sexualité
- Collaborer avec l'ensemble des professionnels œuvrant au sein des institutions

Programme de la formation

- Étude du développement de la sexualité au fil de la vie
- Analyse des représentations sociales et individuelles sur la sexualité
- Exploration des liens entre sexualité et vieillissement, en abordant des thèmes tels que la pudeur, les interdits, le consentement, le désir, le plaisir, la nature des relations et la place du corps dans ces dynamiques
- Compréhension de l'affectivité et de la sexualité à travers le prisme des besoins, des désirs et des modes d'expression propres à chacun
- Encouragement à oser la parole sur ces sujets parfois tabous
- Présentation des notions de bienveillance et de maltraitance en lien avec la sexualité
- Étude du cadre institutionnel : lois, droits, interdits, responsabilité, gestion de la mixité au sein des structures
- Rôle de l'entourage, qu'il s'agisse de la famille ou des professionnels

Moyens pédagogiques et modalités techniques

Toutes les formations proposées sont conçues pour être interactives. Elles alternent les apports théoriques et conceptuels, l'analyse de cas pratiques, les échanges d'expériences, ainsi que des mises en situation concrètes afin de favoriser l'intégration des connaissances.

- Capsules théoriques
- Mises en situation
- Exercices
- Brainstorming
- Études de cas
- Jeux de rôle
- Présentations de supports
- Vidéos
- Workbook
- Espace de partage documentaire
- Cette formation est en présentiel, prévoir de quoi prendre des notes.
- Assistance technique et pédagogique (question technique, demande d'informations, réclamation) : angeliquestock@delajalle.fr – réponse sous 24 h.

Formatrice

La formation est animée par Mélodie Brisard, psychologue clinicienne, qui met à disposition son expertise et son expérience dans le domaine.

Modalités d'accès et délais

Inscription après entretien de préinscription et validation du devis de formation.

Les dates et la durée sont définies avec l'entreprise / l'administration.

Délais d'accès : 14 jours minimum après signature du devis et du contrat / convention.

Une analyse des besoins ainsi qu'un questionnaire de positionnement se font avant l'entrée en formation.

Organisation

Le calendrier est à programmer avec le formateur sur les tranches horaires allant de 8 h à 18 h.

Financement

Financements possibles via OPCO, fonds de financement, subventions, ...

Accessibilité (handicap)

Notre formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Notre référent handicap vous guidera dans votre démarche et la personnalisation de votre parcours.

Référent handicap : Angélique Stock – 06 09 73 02 97.

Suivi de l'exécution

- Feuilles d'émargement signées par le formateur et le stagiaire.
- Attestation délivrée en fin de formation.
- Le stagiaire remplira un questionnaire de satisfaction.

Évaluation des connaissances

Les quiz, les livrables d'études de cas et les exercices d'animation permettent d'évaluer le stagiaire tout au long de la formation. Une attestation de fin de formation est délivrée en fin de parcours.

Contact et inscription

Centre de Formation De la Jalle – Rez de chaussée, 28B avenue des Martyrs de la Résistance, 33127 Martignas-sur-Jalle

06 09 73 02 97 · angeliquestock@delajalle.fr · centre-formation.delajalle.fr/formations/sexualite-intimite-ehpad/

Organisme de formation certifié Qualiopi (catégorie « actions de formation », Certifopac, certificat n° 684511-1, valable jusqu'au 18 septembre 2028). Déclaration d'activité n° 75331542033 (préfet de région Nouvelle-Aquitaine). Programme version 1.0, mis à jour le 9 novembre 2026.