ENFANCE ET ADOLESCENCE

Formation stages de lutte contre le harcèlement scolaire : La Récré c'est sacré !

Formation de 2 jours (14 h) en présentiel pour animer des stages de lutte contre le harcèlement scolaire mêlant habiletés sociales, répartie, humour, judo-jujitsu, confiance en soi et gestion du stress.

DURÉE	DURÉE DE L'ACTION	MODALITÉ	TARIF
14 heures	2 jours	Présentiel	1995 €

Contexte

Le harcèlement scolaire est un fléau dans les établissements scolaires. Pour les enfants, il est parfois difficile de s'affirmer, de poser ses limites, de savoir quoi dire ou quoi faire face à des phénomènes d'intimidation.

Depuis près de 3 ans, Angélique Stock et Grégory Favier ont développé des stages de lutte contre le harcèlement scolaire mêlant habiletés sociales, techniques de répartie et d'humour, techniques de judo et jujitsu, confiance en soi et gestion du stress, pour aider les enfants à ne plus se laisser intimider.

Points forts de la formation

- Les stages « La récré c'est sacré » sont utiles : ils répondent à un réel besoin (harcèlement scolaire, développement de l'assertivité, gestion des émotions).
- Les stages sont ludiques et accessibles aux enfants (école élémentaire / collège / lycée) : jeux, self-défense, répartie, humour.
- Ils représentent une fusion unique : techniques d'arts martiaux (judo / jujitsu) et compétences psychosociales (assertivité, répartie, confiance en soi, gestion des émotions).
- Ils préparent également à l'âge adulte : les enfants développent des habiletés transférables (confiance, communication, engagement).
- Les stages s'inscrivent dans un projet aligné avec les valeurs du judo : respect, bienveillance, citoyenneté, sport-éducation.
- C'est un programme clé en main, facile à adapter dans un dojo : vous bénéficiez du contenu, des supports, de la méthodologie, et vous êtes formé à l'animer.
- Ces stages permettent d'attirer un public extérieur au dojo (enfants, familles, écoles) : cela dynamise l'association et augmente la visibilité.
- Le dojo se démarque des autres clubs en proposant une offre originale, orientée prévention, éducation, lutte contre le harcèlement, l'intimidation et la violence.
- Il offre aussi une rentrée financière potentielle : le club peut proposer le stage payant, attirer de nouveaux adhérents et valoriser ses éducateurs.
- Enfin, cela permet de montrer un engagement au-delà du sport : la pratique martiale et l'engagement social.

Public concerné

- Professeurs d'arts martiaux et sports d'opposition

Prérequis

Aucun prérequis n'est nécessaire pour suivre cette formation.

Objectifs pédagogiques

À l'issue de cette formation stages de lutte contre le harcèlement scolaire – La Récré c'est sacré, les participants seront en mesure de :

- Comprendre l'intimidation et en parler simplement avec les enfants
- Enseigner le leadership aux enfants
- Maîtriser les techniques de dégagement et de self-défense spécialisées pour les enfants
- Concevoir et animer les ateliers et stages

Programme de la formation

Module 1 : le harcèlement scolaire et l'intimidation

- Comprendre le harcèlement scolaire
- Découvrir les acteurs
- Identifier les dynamiques, les enjeux
- Repérer les types de violence
- Lister les actes d'escalade de la violence
- Décrypter les techniques de ciblage des « intimidateurs »
- Tester vos connaissances sur des situations vécues

Module 2 : l'assertivité et le leadership

- Développer l'assertivité
- Comprendre l'importance du consentement dans les interactions sociales
- Découvrir les techniques de répartie et d'humour
- Expérimenter les outils pédagogiques

Module 3 : les techniques de protection physique

- Pratiquer les techniques de dégagement sur différentes saisies
- Pratiquer les techniques de protection au sol
- Pratiquer les techniques de fuite et de mise à distance
- Pratiquer les techniques d'intervention et de protection d'une tierce personne
- Appliquer l'ensemble des techniques sur des scénarios et mises en situation

Module 4 : conception et animation d'un atelier

- Identifier les fondamentaux de l'animation avec les enfants
- Développer le leadership de l'animateur
- Construire une séance animée par les participants
- Mettre en situation l'ensemble des techniques sur la base des séances construites

Module 5 : expérimentation sur le terrain

- Animer plusieurs ateliers de groupe
- Évaluer les animations réalisées
- Ajuster les animations avec les retours du groupe

Moyens pédagogiques et modalités techniques

Toutes les formations proposées sont conçues pour être interactives. Elles alternent les apports théoriques et conceptuels, l'analyse de cas pratiques, les échanges d'expériences, ainsi que des mises en situation concrètes afin de favoriser l'intégration des connaissances.

- Capsules théoriques
- Mises en situation
- Exercices
- Brainstorming
- Études de cas
- Jeux de rôle
- Présentations de supports
- Vidéos
- Workbook
- Espace de partage documentaire
- Cette formation est en présentiel, prévoir de quoi prendre des notes.
- Assistance technique et pédagogique (question technique, demande d'informations, réclamation) : angeliquestock@delajalle.fr – réponse sous 24 h.

Formateurs

- **Angélique Stock** : Formatrice professionnelle – Animatrice – Compétences psychosociales
- **Grégory Favier** : Éducateur sportif 3e dan, diplômé d'État : judo, jujitsu, taïso, self-défense

Modalités d'accès et délais

Inscription après entretien de préinscription et validation du devis de formation.

Les dates et la durée sont définies avec l'entreprise / l'administration.

Délais d'accès : 14 jours minimum après signature du devis et du contrat / convention.

Une analyse des besoins ainsi qu'un questionnaire de positionnement se font avant l'entrée en formation.

Organisation

La formation se déroule dans nos locaux de 9 h à 17 h, avec une pause déjeuner d'une heure.

Financement

Financements possibles via OPCO, fonds de financement, subventions, ...

Accessibilité (handicap)

Notre formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Notre référent handicap vous guidera dans votre démarche et la personnalisation de votre parcours.

Référent handicap : Angélique Stock – 06 09 73 02 97.

Suivi de l'exécution

- Feuilles d'émargement signées par le formateur et le stagiaire.
- Attestation délivrée en fin de formation.
- Le stagiaire remplira un questionnaire de satisfaction.

Évaluation des connaissances

Les quiz, les livrables d'études de cas et les exercices d'animation permettent d'évaluer le stagiaire tout au long de la formation. Une attestation de fin de formation est délivrée en fin de parcours.

Contact et inscription

Centre de Formation De la Jalle – Rez de chaussée, 28B avenue des Martyrs de la Résistance, 33127 Martignas-sur-Jalle

06 09 73 02 97 · angeliquestock@delajalle.fr · centre-formation.delajalle.fr/formations/stages-la-recre-c-est-sacre/

Organisme de formation certifié Qualiopi (catégorie « actions de formation », Certifopac, certificat n° 684511-1, valable jusqu'au 18 septembre 2028). Déclaration d'activité n° 75331542033 (préfet de région Nouvelle-Aquitaine). Programme version 1.0, mis à jour le 9 novembre 2026.